

“窗帘约定”值得推广

◎ 高国春

北京市西城区白纸坊街道,邻里通过“窗帘约定”这一“暗号”,来确认空巢老人平安。

什么是“窗帘约定”?就是被帮扶的老人每天以拉窗帘作为“暗号”,向帮扶者报平安。一旦窗帘没有拉开,帮扶者会第一时间赶到现场施救,同时联系街道、社区和被帮扶者家属。

由于儿女不在身边,加上邻里平时来往不多,往往空巢老人既没有亲人的照顾,又得不到社会的关照。“空巢危机”成了全社会关注并亟需解决的问题。

“窗帘约定”的优势明显:一是成本低。摄像头、呼叫器、智能监测等设备,费用高,而且受条件限制难以实现全覆盖;二是操作方便,举手之劳,适合于老人;三是适应疫情防控的要求;四是体现邻里互助、守望相助的温情,让社会变得更有温度。

在公共资源不足的情况下,人们互相照顾、彼此关照,会迸发出强大的内生力量。“窗帘约定”这种抱团取暖、互济关爱空巢老人的尝试,为破解空巢之痛提供了有效路径,不失为好思路、实举措,值得借鉴并推广。

“奶奶团”提高了全民反诈的新境界

◎ 堂吉伟德

“老有所为 无私奉献 志愿服务 防范诈骗”……近日,在山东济南“泉城金融卫士”志愿者宣传站第96站建站宣传现场,一群已经年过半百的“泉城金融卫士”志愿者们慷慨激昂地喊起防范诈骗的口号。她们以“泉城阿姨”“反诈奶奶团”的称号叫响山东乃至全国各地,只为拼尽全力与金融诈骗犯对抗到底,守护更多老年人的“钱袋子”。

“泉城阿姨”“反诈奶奶团”是一群年过半百的老人,在本该颐养天年的时候,却义无反顾地扛起了反诈的重任。她们不断创新宣传形式,提高反诈宣传效果,卧底提供信息,全力参与反诈的各项活动,成为了反诈主战场的信息员、宣传员和战斗员,在取得了不俗的成绩的同时,成了全民反诈体系中一道靓丽风景线。

这是一群可敬可亲可爱的群体,在全民反诈的治理体系中发挥了独特的优势。首先,老年人参与反诈具有很强的亲和力与同理心,极易获得群体的共鸣。近年来,针对老年群体的诈骗犯罪时有发生,五花八门的诈骗“套路”让许多老年人防不胜防。腾讯就曾发布过一组数据显示,网络诈骗受害人中,45-50岁的70后群体受骗占比超过65%。老年人为什么容易受骗,除了情感空虚等因素外,识别和预防诈骗的能力不足才是主因,相比政府工作人员和其他志愿者等群体,老年人更清楚自己缺什么,需要补什么,从而使宣传工作更具针对性和有效性。

其次,老年志愿者曾经受骗的经历,具有现身说法的独特效果。在“泉城金融卫士”志愿者中有不少曾经是被诈骗的受害者,他们的经历既是鲜活的教材,也是可资借鉴的生动案例,更加贴近生活和现实,也更具有说服力和证明力,容易拉近彼此之间的距离,得到其他受众的信任,让他们有身临其境的感受,更容易接受宣传的内容,在头脑中留下更深刻的印象,个人的警觉性和判断力也会随之提高,被诈骗的可能性也大为降低。

再次,老年志愿者参与反诈活动具有极强的示范性。反诈是一场人民战争,需要全民动员和参与。在层出不穷的诈骗手法下,每个人既可能沦为被骗子,又应该成为反诈的主体,需要从我做起和携手并进,才能实现社会共治的基本目标。老年人作为易骗群体,参与到反诈的集体行动中,既可以让自己获得被骗的免疫力,又可以形成示范带动效应激活全社会参与的热情。

人防并举,防范为先,发动集群战役,是筑牢全民反诈体系的关键。“奶奶团”是全民参与的生动体现,提高了全民反诈的新境界,在给予充分点赞的同时,更值得学习、效仿和推广。

“拍照搜题”下线,“官方辅导”该上线

◎ 李秀荣

教育部办公厅13日印发通知,对加强教育App管理推动与“双减”政策衔接提出明确要求。通知提出,对于提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法的作业App暂时下线。整改到位并经省级教育行政部门审核后,方可恢复备案;未通过审核的,撤销备案。

手机一拍,答案就来,近年来,“拍照搜题”成为很多教育

App的引流工具,正因看到其中的商机,专门的“拍照搜题”App还横空出世,“用户体验”越来越好,使得不少学生群体对其产生了高度依赖。与之相伴的,是持续升温的争议:此类功能到底是帮助孩子学习,还是助长他们的情性?这是要将互联网时代的学生引向何方?“拍照搜题”功能和专门的App不该受到必要的制约和规范吗?这是不少家长、老师和有识之士都在思考的问题。

无数事实早就证明,一些教育App的“拍照搜题”功能,或专门的“拍照搜题”App,越是

便利高效,“随拍随解”,甚至“毫秒级响应”,越容易诱惑一些中小學生放弃思考,越容易助长自控力较差的学生的惰性,将“拍照搜题”功能当成纯粹的抄作业工具。可以说,“拍照搜题”是以科技进步带来的便利和高效,省却学生的冥思苦想,甚至是大面积“杀灭”学生的独立思考能力、解决问题能力、创新创造能力。长此以往,不光会影响学生个体,还会影响社会人才的培养。

鉴于此,今年7月中办、国办的“双减”意见提出,线上培训机

构不得提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法。此次教育部则要求提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法的作业App暂时下线,整改到位并经省级教育行政部门审核后,方可恢复备案,未通过审核的撤销备案。这意味着教育APP不能再提供和传播“拍照搜题”等不良学习方法了,无疑是更进一步。

不过,对于“拍照搜题”功能

下线,有些家长担心,孩子在家自学,若有不会的题该去问谁?现在孩子虽不上学科培训班,在家自学仍需检验学习效果,需对正确答案。由此想到北京开展的“免费在线辅导”,从2022年起,除节假日和寒暑假外,周一至周五每天18时至21时,北京所有初中学生都可享受在线辅导服务,辅导学科涵盖语文、数学、英语等9门,费用全部由政府资金保障,教师按积分获得劳务费。“拍照搜题”功能下线,像北京这样的“官方辅导”当及时上线。



重视孩子脊柱健康

“交叉腿”“二郎腿”这些不正确的姿势,都有可能对孩子脊柱健康造成伤害。国家儿童青少年脊柱侧弯防控工作组组长、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰说,据估计,我国中小学生脊柱侧弯发生率为1%至3%,侧弯人数已超过500万,并以每年30万左右的速度递增。

刘海鹰介绍,脊柱弯曲异常是一种三维结构畸形,早期临床表现为外观异常。随着畸形的进展,身体躯干会失去平衡,青春期末生长高峰期容易进展。因此,很多初、高中阶段的孩子常出现脊柱弯曲异常。对于如何帮助孩子挺直脊梁,刘海鹰建议,孩子要重视自身脊柱健康,加强体育锻炼,改变久坐行为,纠正不良站、坐姿;建议孩子使用双肩式背包,均衡营养;学校也要开展脊柱教育课程、配合完成脊柱筛查、减轻学生学业负担、调整课桌椅高度;媒体网络及社区应加大科普脊柱健康知识。(据新华社) 朱慧卿 作

警惕非法“村推” 铲除“网络黑号”生存空间

◎ 覃星星 雷嘉兴

近年来,为进一步提升医保公共服务水平,全国各地大力推广医保电子凭证。一些不法分子却借机动起歪脑筋,以“推广医保电子凭证”为幌子,在农村进行非法“村推”,获取群众身份证号、手机号等重要个人信息,进而恶意注册各类“网络黑号”并贩卖牟利。对此类非法行为,需及时打击,铲除其生存空间。

互联网时代,个人信息能产生经济利益。许多农村中老年人生活环境相对闭塞,子女不常在身边,对新骗局、新诈骗手段等防范意识较低。加之他们的手机号等重要个人信息多数未注册各类网络账号,是不法分子眼中的“香饽饽”。

不法分子策划的骗局,往往让群众难辨真伪。在偏远农村,不法分子带着自制的假工作证件、医保局文件通知等进行“村推”。非法“村推”人员大多将办事场所设在村委会办公楼,部分不明真相的村干部还会热心帮忙介绍和组织人员,迷惑性较强。这种有组织的非法“村推”活动是“网络黑号”的重要来源,犯罪分子利用这些账号从事违法犯罪活动,干扰公安机关的案件侦办,也使受害村民无形中承担了违法犯罪的风险,会在受害村民中引起恐慌。

面对非法“村推”新骗局,公安、医保等部门要与互联网企业加强沟通,建立健全打击整治联动机制,在清查恶意注册账号、查清犯罪关联信息时形成合力,及时制止侵害群众信息安全的非法行为。

相关互联网企业要切实履行平台责任,优化管理流程,严格审核机制,持续加大对违规行为的打击力度,对恶意注册的“网络黑号”应及时进行冻结或注销,不给非法“村推”和“网络黑号”留下生存空间,积极维护平台生态。

此外,也要积极构建乡村预防犯罪防线,增强服务“适老化”。通过进一步加强家庭关怀,提高农村中老年人应对电信网络诈骗的免疫力,不给不法分子可乘之机。

新华社电

养老理财破冰 第三支柱版图扩大仍待发力

◎ 张千千

我国首批4只养老理财试点产品6日正式在全国四地发售。此次养老理财产品试点丰富了养老金融产品供给,是加快发展多层次、多支柱养老保险体系的有益尝试,但整体来看,我国第三支柱养老保险版图扩大仍待发力。

此次试点的养老理财产品具有稳健性、长期性、普惠性等特点,养老特征明显,与以往挂名“养老”二字的普通理财产品差异显著。5年的封闭期给产品带来了更大的跨周期投资空间,1元起投的低门槛有助于产品覆盖更多投资者。另外,目前市场上年化收益率超过5%的理财产品屈指可数,而此次试点的4只养老理财产品中,3只为中低风险,1只为中风险,却可达到5%至8%的业绩比较基准,体现了金融机构对集中配置优质资产的决心,也展现了养老理财产品低风险与较高收益相搭配的独特优势。

养老理财的诞生,有助于加快发展多层次、多支柱养老保险体系。当前,与第一支柱和第二支柱养老保险相比,我国第三支柱养老保险发展较为滞后。近年来,商业养老保险试点,但养老金融产品总体种类较少、规模较小,认知度不够,仍有较大发展潜力。扩大第三支柱版图,一方面需要金融机构创新形式、加强风控、优化资产配置,在保证老百姓养老钱“稳字当头”的基础上,保持稳健的收益,让老百姓投有所得、老有所依。另一方面,也离不开政策支持与保障,探索建立第三支柱养老保险专属账户体系,提供适当税收优惠,调动投资者积极性。

新华社电

太空授课放飞科学梦想

◎ 斯涵涵

北京时间2021年12月9日15时40分,“天宫课堂”第一课正式开讲,时隔8年之后,中国航天员再次进行太空授课。“太空教师”翟志刚、王亚平、叶光富在中国空间站为广大青少年带来了一场精彩的太空科普课,这也是中国空间站首次太空授课活动。

一端是神秘浩瀚的太空,一端是地面的课堂,当透明的水膜逐渐加入水滴,变成晶莹的水球,王亚平与其女儿合做的水球在水球面美丽绽放,孩子们和电视机前的人们都发出一阵惊叹声和掌声,三位宇航员的太空授课,就在这些生动有趣、奥妙无穷的小小实验中展开。

授课中,翟志刚、王亚平、叶光富生动介绍展示了空间站工作生活场景,演示了微重力环境下细胞学实验、人体运动、液体表面张力等神奇现象并讲解了实验背后的科学原理。期间,航天员还通过视频通话形式,与地面课堂师生进行了实时互动交流,使亿万观众尤其是孩子们领略到了与众不同的视觉享受和科技知识,让人倍感惊奇与自豪。

此次太空授课活动进行了全程现场直播,在中国科技馆设地面主课堂,在广西南宁、四

川汶川、香港、澳门分设4个地面分课堂。我们看到香港学生踊跃举手提问,并真诚感叹:“很奇妙,很兴奋”。这场太空授课活动加深了他们对载人航天知识的了解,大大引发了同学们对航天科技的兴趣和热情,有助学校进一步发展STEM(科学、技术、工程和数学)教育,也极大地增加了师生们对国民身份的认同,以及作为中国人的自豪感。可见太空授课活动的意义早已超出课堂之外。激发了他们对科学探索的兴趣。

中国空间站首次太空授课活动已经圆满结束,但看到那些争先恐后、高高举起不肯放下的手臂,我们知道,这堂天地对话远未结束。科学探索的精神已经播撒在无数孩子们的心田。遥遥天际,浩瀚星空,当今世界,全球正在不断展开太空探险等科学探索活动,一场没有硝烟的征服战早已愈演愈烈。发展航空航天技术,带动经济社会的全面发展,也是搞活大民生的一盘棋。太空课堂,绝不仅仅是单纯的科普,透过孩子们那意犹未尽的神情,好奇、兴奋的目光,我们可以看到中国航天的未来甚至人类的未来。太空科学梦,张力无限,太空课堂,意义巨大,影响深远。

工会搭“云鹊桥” 这个“红娘”当得好

◎ 胡建兵

近日,由北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会联合举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上交友联谊活动拉开了序幕。活动通知一经发出,得到了全市各机关、高等院校、企事业单位广大单身职工的热烈响应,短短一周就有58家单位的622名单身职工报名参加。

子女早已到了谈婚论嫁的年龄,却一点动静也没有,不得不让父母为子女婚事大事焦虑起来。随着生活节奏的加快,工作压力的加大,有的人想趁着年轻拼一下,不想过早地组建家庭;有的看到一些人成家后很快离婚了,为此对婚姻生活生恐惧;还有的人因经济因素等,对成家信感压力;更多的是一些年轻人因为参加社会活动少,与外界接触太少,因此,很难找到如意的对象。

实际上,很多年轻人也想早点成家的,只是由于信息化时代的到来,他们工作和生活接触面越来越小,甚至在一个楼里,送个材料也用电子邮件,懒得跑一下,更不要说面对面地交流了。因此,如何多给年轻人创造一些相互接触的机会,应该是各级工会的一项重要工作,也是工会的分内事。北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为单身职工搭鹊桥、牵红线,让单身职工尽快“脱单”,走进婚姻殿堂。

相恋的“云中鹊桥”,是工会组织为单身职工做“红娘”搭“鹊桥”的一种创新,让单身职工尽快“脱单”。本次活动的线上互动阶段,继续保留了经典互动项目,同时也做了很多创新的尝试。清晨傍晚的共读时刻,职工使用微信打卡,每天诵读一段经典段落。每位参与的职工都用心灵录制,通过声音的力量,感受彼此的温暖;“绕口令大战”“英文经典对白”等活动,精心准备的过程让不少单身职工找到了默契伴侣。

“燕缘际会”系列线上交友活动是北京职工婚姻家庭建设协会的品牌活动,自2020年以来,已经开展多次线上交友联谊活动,旨在为广大家庭单身职工在快节奏生活工作下利用互联网提供一个高效的线上交友平台。由于是工会组织的线上活动,工会组织提供的人员信息真实、可靠、安全,许多年轻人对工会也比较信任,且工会组织对职工比较熟悉,有的职工在“牵手”后,也可以通过工会组织了解对方在工作上的表现,遇到问题也可以通过工会进行沟通,帮助解决。

面对单身青年不断增加的严峻形势,各地工会组织应该像北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会那样,不断探索开展精准化、多样化、个性化的服务,架起职工迈向幸福的“鹊桥”,帮助单身职工尽快“脱单”。在引导年轻人树立正确的恋爱观、婚姻观、家庭观的同时,为年轻人创造更多的交流、接触的机会,从而使年轻人尽早找到自己如意的对象,也为年轻人的家长分忧,使社会更和谐,让职工安心、舒心、全身心投入工作,提升职工的归属感和幸福感。