

“窗帘约定”
值得推广

◎ 高国春

北京市西城区白纸坊街道,邻里通过“窗帘约定”这一“暗号”,来确认空巢老人平安。

什么是“窗帘约定”?就是被帮扶的老人每天以拉窗帘作为“暗号”,向帮扶者报平安。一旦窗帘没有拉开,帮扶者会第一时间赶到现场施救,同时联系街道、社区和被帮扶者家属。

由于儿女不在身边,加上邻里平时来往不多,往往空巢老人既没有亲人的照顾,又得不到社会的关照。“空巢危机”成了全社会关注并亟需解决的问题。

“窗帘约定”的优势明显:一是成本低。摄像头、呼叫器、智能监测等设备,费用高,而且受条件限制难以实现全覆盖;二是操作方便,举手之劳,适合于老人;三是适应疫情防控的要求;四是体现邻里互助、守望相助的温情,让社会变得更有温度。

在公共资源不足的情况下,人们互相照顾、彼此关照,会迸发出强大的内生力量。“窗帘约定”这种抱团取暖、互济关爱空巢老人的尝试,为破解空巢之痛提供了有效路径,不失为好思路、实举措,值得借鉴并推广。

“奶奶团”提高了
全民反诈的新境界

◎ 堂吉伟德

“老有所为 无私奉献 志愿服务 防范诈骗”……近日,在山东济南“泉城金融卫士”志愿者宣传站第96站建站宣传现场,一群已经年过半百的“泉城金融卫士”志愿者们慷慨激昂地喊起防范诈骗的口号。她们以“泉城阿姨”“反诈奶奶团”的称号叫响山东乃至全国各地,只为拼尽全力与金融诈骗犯对抗到底,守护更多老年人的“钱袋子”。

“泉城阿姨”“反诈奶奶团”是一群年过半百的老人,在本该颐养天年的时候,却义无反顾地扛起了反诈的重任。她们不断创新宣传形式,提高反诈宣传效果,卧底提供信息,全力参与反诈的各项活动,成为了反诈主战场的信息员、宣传员和战斗员,在取得了不俗的成绩的同时,成了全民反诈体系中一道靓丽风景线。

这是一群可敬可亲可爱的群体,在全民反诈的治理体系中发挥了独特的优势。首先,老年人参与反诈具有很强的亲和力,极易获得群体的共鸣。近年来,针对老年群体的诈骗犯罪时有发生,五花八门的诈骗“套路”让许多老年人防不胜防。腾讯就曾发布过一组数据显示,网络诈骗受害人群中,45-50岁的70后群体受骗占比超过65%。老年人为什么容易受骗,除了情感空虚等因素外,识别和预防诈骗的能力不足才是主因,相比政府工作人员和其他志愿者等群体,老年人更清楚自己缺什么,需要补什么,从而使宣传工作更具针对性和有效性。

其次,老年志愿者曾经受骗的经历,具有现身说法的独特效果。在“泉城金融卫士”志愿者中有不少曾经是被诈骗的受害者,他们的经历既是鲜活的教材,也是可资借鉴的生动案例,更加贴近生活和现实,更具有说服力和证明力,容易拉近彼此之间的距离,得到其他受众的信任,让他们有身临其境的感受,更容易接受宣传的内容,在头脑中留下深刻的印象,个人的警觉性和判断力也会随之提高,被诈骗的可能性也大为降低。

再次,老年志愿者参与反诈活动具有极强的示范性。反诈是一场人民战争,需要全民动员和参与。在层出不穷的诈骗手法下,每个人既可能沦为被骗子,又应该成为反诈的主体,需要从从我做起和携手并进,才能实现社会共治的基本目标。老年人作为易骗群体,参与到反诈的集体行动中,既可以让自身获得被保护的免疫力,又可以形成示范带动效应激活全社会参与的热情。

人防并举,防范为先,发动集群战役,是筑牢全民反诈体系的关键。“奶奶团”是全民参与的生动体现,提高了全民反诈的新境界,在给予充分点赞的同时,更值得学习、效仿和推广。

“拍照搜题”下线,“官方辅导”该上线

◎ 李秀荣

教育部办公厅13日印发通知,对加强教育App管理推动与“双减”政策衔接提出明确要求。通知提出,对于提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法的作业App暂时下线。整改到位并经省级教育行政部门审核后,方可恢复备案;未通过审核的,撤销备案。

手机一拍,答案就来,近年来,“拍照搜题”成为很多教育

App的引流工具,正因看到其中的商机,专门的“拍照搜题”App还横空出世,“用户体验”越来越好,使得不少学生群体对其产生了高度依赖。与之相伴的,是持续升温的争议:此类功能到底是帮助孩子学习,还是助长他们的情性?这是要将互联网时代的学生引向何方?“拍照搜题”功能和专门的App不该受到必要的制约和规范吗?这是不少家长、老师和有识之士都在思考的问题。

无数事实早就证明,一些教育App的“拍照搜题”功能,或专门的“拍照搜题”App,越是

便利高效,“随拍随解”,甚至“毫秒级响应”,越容易诱惑一些中小學生放弃思考,越容易助长自控力较差的学生的情性,将“拍照搜题”功能当成纯粹的抄作业工具。可以这样说,“拍照搜题”是以科技进步带来的便利和高效,省却学生的冥思苦想,甚至是大面积“杀灭”学生的独立思考能力、解决问题能力、创新创造能力。长此以往,不光会影响学生个体,还会影响社会人才的培养。

鉴于此,今年7月中办、国办的“双减”意见提出,线上培训机

构不得提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法。此次教育部则要求提供和传播“拍照搜题”等惰化学生思维能力、影响学生独立思考、违背教育教学规律的不良学习方法的作业App暂时下线,整改到位并经省级教育行政部门审核后,方可恢复备案,未通过审核的撤销备案。这意味着教育APP不能再提供和传播“拍照搜题”等不良学习方法了,无疑是更进一步。

不过,对于“拍照搜题”功能

下线,有些家长担心,孩子在家自学,若有不会的题该去问谁?现在孩子不上学去培训班,在家自学仍需检验学习效果,需对正确答案。由此想到北京开展的“免费在线辅导”,从2022年起,除节假日和寒暑假外,周一至周五每天18时至21时,北京所有初中学生都可享受在线辅导服务,辅导学科涵盖语文、数学、英语等9门,费用全部由政府资金保障,教师按积分获得劳务费。“拍照搜题”功能下线,像北京这样的“官方辅导”当及时上线。



重视孩子脊柱健康

“交叉腿”“二郎腿”这些不正确的姿势,都有可能对孩子脊柱健康造成伤害。国家儿童青少年脊柱侧弯防控工作组组长、北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰说,据估计,我国中小学生脊柱侧弯发生率为1%至3%,侧弯人数已超过500万,并以每年30万左右的速度递增。

刘海鹰介绍,脊柱弯曲异常是一种三维结构畸形,早期临床表现为外观异常。随着畸形的进展,身体躯干会失去平衡,青春期末生长高峰期容易进展。因此,很多初、高中阶段的孩子常出现脊柱侧弯异常。对于如何帮助孩子挺直脊梁,刘海鹰建议,孩子要重视自身脊柱健康,加强体育锻炼,改变久坐行为,纠正不良站、坐姿;建议孩子使用双肩式背包,均衡营养;学校也要开展脊柱教育课程,配合完成脊柱筛查、减轻学生学业负担、调整课桌椅高度;媒体网络及社区应加大科普脊柱健康知识。(据新华社) 朱慧卿 作

警惕非法“村推”
铲除“网络黑号”生存空间

◎ 覃星星 雷嘉兴

近年来,为进一步提升医保公共服务水平,全国各地大力推广医保电子凭证。一些不法分子却借机动起歪脑筋,以“推广医保电子凭证”为幌子,在农村进行非法“村推”,获取群众身份证号、手机号等重要个人信息,进而恶意注册各类“网络黑号”并贩卖牟利。对此类非法行为,需及时打击,铲除其生存空间。

互联网时代,个人信息能产生经济利益。许多农村中老年人生活环境相对闭塞,子女不常在身边,对新骗局、新诈骗手段等防范意识较低。加之他们的手机号等重要个人信息多数未注册各类网络账号,是不法分子眼中的“香饽饽”。

不法分子策划的骗局,往往让群众难辨真伪。在偏远农村,不法分子带着自制的假工作证件、医保局文件通知等进行“村推”。非法“村推”人员大多将办事场所设在村委会办公楼,部分不明真相的村干部还会热心帮忙介绍和组织人员,迷惑性较强。这种有组织的非法“村推”活动是“网络黑号”的重要来源,犯罪分子利用这些账号从事违法犯罪活动,干扰公安机关的案件侦办,也使受害村民无形中承担了违法犯罪的风险,会在受害村民中引起恐慌。

面对非法“村推”新骗局,公安、医保等部门要与互联网企业

加强沟通,建立健全打击整治联动机制,在清查恶意注册账号、查清犯罪关联信息时形成合力,及时制止侵害群众信息安全的非法行为。

相关互联网企业要切实履行平台责任,优化管理流程,严格审核机制,持续加大对违规行为的打击力度,对恶意注册的“网络黑号”应及时进行冻结或注销,不给非法“村推”和“网络黑号”留下生存空间,积极维护平台生态。

此外,也要积极构建乡村预防犯罪防线,增强服务“适老化”。通过进一步加强家庭关怀,提高农村中老年人应对电信网络诈骗的免疫力,不给不法分子可乘之机。

实际上,很多年轻人也想早点成家的,只是由于信息化时代的到来,他们工作和生活接触的圈子越来越小,甚至在一个楼里,送个材料也用电子邮件,懒得跑一下,更不要说面对面地交流了。因此,如何多给年轻人创造一些相互接触的机会,应该是各级工会的一项重要工作,也是工会的分内事。北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为单身职工搭鹊桥、牵红线,让单身职工尽快“脱单”,走进婚姻殿堂。

北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为他们搭建了相识、相知、

加强沟通,建立健全打击整治联动机制,在清查恶意注册账号、查清犯罪关联信息时形成合力,及时制止侵害群众信息安全的非法行为。

相关互联网企业要切实履行平台责任,优化管理流程,严格审核机制,持续加大对违规行为的打击力度,对恶意注册的“网络黑号”应及时进行冻结或注销,不给非法“村推”和“网络黑号”留下生存空间,积极维护平台生态。

此外,也要积极构建乡村预防犯罪防线,增强服务“适老化”。通过进一步加强家庭关怀,提高农村中老年人应对电信网络诈骗的免疫力,不给不法分子可乘之机。

实际上,很多年轻人也想早点成家的,只是由于信息化时代的到来,他们工作和生活接触的圈子越来越小,甚至在一个楼里,送个材料也用电子邮件,懒得跑一下,更不要说面对面地交流了。因此,如何多给年轻人创造一些相互接触的机会,应该是各级工会的一项重要工作,也是工会的分内事。北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为单身职工搭鹊桥、牵红线,让单身职工尽快“脱单”,走进婚姻殿堂。

北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为他们搭建了相识、相知、

为他们搭建了相识、相知、

太空授课放飞科学梦想

◎ 斯涵涵

北京时间2021年12月9日15时40分,“天宫课堂”第一课正式开讲,时隔8年之后,中国航天员再次进行太空授课。“太空教师”翟志刚、王亚平、叶光富在中国空间站为广大青少年带来了一场精彩的太空科普课,这也是中国空间站首次太空授课活动。

一端是神秘浩瀚的太空,一端是地面的课堂,当透明的水膜逐渐加入水滴,变成晶莹的水球,王亚平与其女儿合做的水球在水球面美丽绽放,孩子们和电视机前的人们都发出一阵惊叹声和掌声,三位宇航员的太空授课,就在这些生动有趣、奥妙无穷的小小实验中展开。

授课中,翟志刚、王亚平、叶光富生动介绍展示了空间站工作生活场景,演示了微重力环境下细胞学实验、人体运动、液体表面张力等神奇现象并讲解了实验背后的科学原理。期间,航天员还通过视频通话形式,与地面课堂师生进行了实时互动交流,使亿万观众尤其是孩子们领略到了与众不同的视觉享受和科技知识,让人倍感惊奇与自豪。

此次太空授课活动进行了全程现场直播,在中国科技馆设地面主课堂,在广西南宁、四

工会搭“云鹊桥”
这个“红娘”当得好

◎ 胡建兵

近日,由北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会联合举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上交友联谊活动拉开了序幕。活动通知一经发出,得到了全市各机关、高等院校、企事业单位广大单身职工的热烈响应,短短一周就有58家单位的622名单身职工报名参加。

子女早已到了谈婚论嫁的年龄,却一点动静也没有,不得不让父母为子女婚事大事焦虑起来。随着生活节奏的加快,工作压力的加大,有的人想趁着年轻拼一下,不想过早地组建家庭;有的看到一些人成家后很快离婚了,为此对婚姻生活生恐惧;还有的人因经济因素等,对成家信感压力;更多的是一些年轻人因为参加社会活动少,与外界接触太少,因此,很难找到如意的对象。

实际上,很多年轻人也想早点成家的,只是由于信息化时代的到来,他们工作和生活接触的圈子越来越小,甚至在一个楼里,送个材料也用电子邮件,懒得跑一下,更不要说面对面地交流了。因此,如何多给年轻人创造一些相互接触的机会,应该是各级工会的一项重要工作,也是工会的分内事。北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为单身职工搭鹊桥、牵红线,让单身职工尽快“脱单”,走进婚姻殿堂。

北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为他们搭建了相识、相知、

为他们搭建了相识、相知、

为他们搭建了相识、相知、

川汶川、香港、澳门分设4个地面分课堂。我们看到香港学生踊跃举手提问,并真诚感叹:“很奇妙,很兴奋”。这场太空授课活动加深了他们对载人航天知识的了解,大大引发了同学们对航天科技的兴趣和热情,有助学校进一步发展STEM(科学、技术、工程和数学)教育,也极大地增加了师生们对国民身份的认同,以及作为中国人的自豪感。可见太空授课活动的意义早已超出课堂之外。激发了他们对科学探索的兴趣。

中国空间站首次太空授课活动已经圆满结束,但看到那些争先恐后、高高举起不肯放下的手臂,我们知道,这堂天地对话远未结束。科学探索的精神已经播撒在无数孩子们的心田。

遥遥天际,浩瀚星空,当今世界,全球正在不断展开太空探险等科学探索活动,一场没有硝烟的征服战早已愈演愈烈。发展航空航天技术,带动经济社会的全面发展,也是搞活大民生的一盘棋。太空课堂,绝不仅仅是单纯的科普,透过孩子们那意犹未尽的神情,好奇、兴奋的目光,我们可以看到中国航天的未来甚至人类的未来。太空科学梦,张力无限,太空课堂,意义巨大,影响深远。

工会搭“云鹊桥”
这个“红娘”当得好

近日,由北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会联合举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上交友联谊活动拉开了序幕。活动通知一经发出,得到了全市各机关、高等院校、企事业单位广大单身职工的热烈响应,短短一周就有58家单位的622名单身职工报名参加。

子女早已到了谈婚论嫁的年龄,却一点动静也没有,不得不让父母为子女婚事大事焦虑起来。随着生活节奏的加快,工作压力的加大,有的人想趁着年轻拼一下,不想过早地组建家庭;有的看到一些人成家后很快离婚了,为此对婚姻生活生恐惧;还有的人因经济因素等,对成家信感压力;更多的是一些年轻人因为参加社会活动少,与外界接触太少,因此,很难找到如意的对象。

实际上,很多年轻人也想早点成家的,只是由于信息化时代的到来,他们工作和生活接触的圈子越来越小,甚至在一个楼里,送个材料也用电子邮件,懒得跑一下,更不要说面对面地交流了。因此,如何多给年轻人创造一些相互接触的机会,应该是各级工会的一项重要工作,也是工会的分内事。北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为单身职工搭鹊桥、牵红线,让单身职工尽快“脱单”,走进婚姻殿堂。

北京职工婚姻家庭建设协会、北京市政法卫生文化工会共同举办的“燕缘际会·冬日情缘”线上单身青年职工联谊活动,为他们搭建了相识、相知、

为他们搭建了相识、相知、

为他们搭建了相识、相知、