

■ 风向标

一场Polo衫的夏日革命

曾被人避之不及的“时髦绝缘体”Polo衫在今年又以全新面貌重现各大秀场。现在的它玩转各种潮流元素,并与之融合,脱胎成为这个夏天最清爽有型的必备单品。

提起Polo衫,很多人不免联想到运动场上挥汗如雨的运动员。“老气、死板、难搭”也曾一度成为Polo衫的代言词。然而在本季,Polo衫被设计师们玩出了新花招,频频出现在各大品牌的秀场上,为自己的“时髦”正名。



仔细观摩这一季的秀场,我们不难发现Polo衫在这次争奇斗艳的秀场中成为了新的时尚。它彻底告别过去的传统剪裁,一改正式呆板的形象,开始摩登起来。本季的Polo衫,无论是不对称而独特的领口剪裁设计,还是T台上愈演愈烈的趋势,或是下摆的新花样设计,都宣告着它和“竖起领子来装酷”的初阶区时尚分道扬镳。

特大号风潮依然是今夏的潮流趋势,大热的男友Polo衫无处不在,它们在春夏秀台上狠狠刷了一波存在感。特大号的Polo衫穿着起来舒适自在,就像是悄悄从男朋友衣柜里抓来穿上。无论搭配纯色裤装还是裙子,都个性有趣。更令人惊喜的是,Polo衫竟能在这一季一改往日僵硬休闲的刻板形象,与各类裙装相映成趣。变身后的各式Polo衫,与针织、蕾丝、流苏、荷叶边等元素完美碰撞,悄然变身成为玩转浪漫、复古情怀的一把利器,处处透着少女的小心机,灵动又好看。短款Polo衫更是将少女的青春活力展现得淋漓尽致,条纹、亮片、不规则的设计纷纷成为设计师们手中的小魔术,将简约清爽的Polo衫改造成一件件独特单品,让人爱不释手。

与纯色的Polo衫相比,本季的拼接撞色Polo衫则更容易俘获摩登女郎的心。若你还禁锢于纯色的审美中,错过了撞色的浪潮,那这一季就彻底落后了。对比色在Polo衫中的巧妙拼接,完美地为传统的Polo衫带来了不一样的火花。多色彩无缝拼接打破了纯色系Polo衫自带的沉闷感,为视觉效果带来了强烈的冲击,分分钟让你化身成为都市里俏皮新鲜、活力十足的小精灵。

Polo衫的材质也在本季中真正“革命”了一把。抛弃简约的纯棉材质之后,Polo衫开始迈向针织时代。比起一直与时尚不搭边的普通纯棉质地,针织Polo衫看起来更加优雅、时髦。若是针织Polo衫配上丝质半裙或阔腿裤,必令你在这个夏季十足女人味一把。若是想玩酷,不妨试试针织Polo衫与衬衫的混搭风。简简单单的Polo衫叠穿蓝白条纹衬衫,随意搭配的男友版毛边牛仔裤,分分钟把一件Polo衫玩出了层次感。

Polo衫在本季终于完成了一场彻彻底底的大革命,成为各大品牌秀场的时尚新宠儿。若你还在为这个夏天穿什么而烦恼,不如为自己添置一件个性十足的Polo衫吧。

精品讯



别致的印花连衣裙一直是衣橱里自带“明星光环”的单品。这个夏天让印花连衣裙更出彩的一种穿法,是搭配颜色鲜艳的袜子。

相比单肩设计,更推荐斜肩装,因为它独特的不对称领口剪裁将视线解构化,让身材线条看起来更挺拔纤细,实力显瘦。

穆勒鞋的流行度不需赘言,到了夏季,这一时髦再度升级,露脚趾的凉鞋款穆勒鞋整体灵动的气息,令造型更多样和与众不同。



经典的一字带凉鞋,简单干练,清凉百搭,不过细细的带子更适合脚瘦者,比较骨感有韵味,脚不够瘦的话可以选择宽一字带凉鞋。

天气高温怎么办?

怎么凉快怎么穿!

据说今年属“火”,前段时间,气温直逼40摄氏度,再来多少场“那些年错过的大雨”都无法浇熄四面八方的热……这样持续高温天气,“如何造型穿起来才凉快”是要旨,能兼备时髦得体则更好。

这里特别奉上兼具凉爽度和时髦度的穿搭攻略,别让高温绊住你成为“穿搭精”的步伐。

印花风引领视觉系清凉

印花风持续刮了数季依然热度不减,2018春夏不少品牌干脆开启了“印花季”。

新鲜的季节性色彩、醒目的叶子花朵图案、自由排列的几何形状、写意的异国情调……这些都将成为你的夏日装扮——首先视觉上看起来活力奔放,其次材质也更多地结合新的面料科技,透风不粘腻,让穿着倍感凉爽舒适。

挖空式设计时髦降温

去年一字肩成为当之无愧的“黑马”,今年,露得更高阶的“挖空式”设计会更受欢迎,比起一字肩更能拯救虎背熊腰的挖肩装,以不对称领口剪裁、在视觉上修饰比例的单肩装及腹部的挖空设计等,当你穿着它们迎向节节攀升的气温时,似乎盛夏骄阳也变得性感。

足下凉爽还靠“露”

衣衫裙裤都走清凉风了,身为“时髦

精”的你,怎么能让纤纤玉足继续闷着受委屈?跟随夏季的脚步,舒适美丽的凉鞋在等你。

这一季的一大流行点PVC元素,其透明质感作为夏日清凉造型中的点缀,着实能吸引很多人的目光,不过同时PVC又具有不透气的属性,如果用在衣架上,随时是“看的人清凉,穿的人受罪”,但若用在凉鞋上就相对好些,还可以将好看的指甲油露出来。

当然,除了PVC凉鞋,还有很多经典又好看的凉鞋可以选择。

据新华网

不防晒,你的皮肤会受伤

6月的天气,虽偶有雨,但太阳出来,还是晒、晒、晒!日前,记者在广州市皮肤病防治所光线性皮肤病专病义诊活动上看到,有不少患者专门过来了解防晒知识的,因为像日光性皮炎、多发性日光性皮炎、慢性日光性皮炎等皮肤病患者,严格的避免防晒是治疗的基本。其实,健康人群也不能忽视防晒,该如何防晒呢?

防晒防的不是光而是紫外线

“防晒防的不是光,而是紫外线。”广州市皮肤病防治所激光理疗科副主任医师龚业青解释,阳光按波长长短分为可见光、红外线和紫外线三大部分。其中会对人体造成伤害的紫外线又可分为长波、中波及短波三种:长波紫外线(UVA)波长为320~400纳米,中波紫外线(UVB)波长为280~320纳米,短波紫外线(UVC)波长为100~280纳米。我们防晒主要针对的是中波紫外线和长波紫外线,近年来研究已明确,不当接触这两种紫外线可引起皮肤衰老、产生皱纹,甚至带来皮肤癌和红斑狼疮。

防晒霜选择跟肤质有关

对于紫外线防护,多数女性想到的是防晒霜,需要选择SPF值在30以上的才有效果。龚业青介绍,每个人的肤质不同,工作场所不同,所以选择防晒化妆品有很大的不同,比如油性皮肤的人,就应该选择清爽的防晒喷雾、乳液或者凝胶剂,尽量不要用油剂;而中干性皮肤可选择防晒霜或者防晒乳液,如果外出游泳则可选用防晒油。

专家建议,在出门前30分钟提前涂抹防晒产品,涂抹的量以约1分币大小涂抹覆盖全面部为宜。一般用洗面奶即可洗净,如果是抗汗防水性的防晒油则需要借助卸妆产品,清洁后再涂抹保湿剂。

物理防晒其实有很多技巧

“由于防晒霜中含有化学物质及防腐剂,有些人易产生过敏现象。”龚业青说,“所以我们更推荐采用物理防晒方法。”首先强调避免阳光直射,尤其在上午10时至下午4时太阳紫外线最强的时候,在这几个小时应尽量减少晒太阳的时间。

出门遮挡紫外线,我们常常打伞,但市面上各种遮阳伞,价格从几十块到几百块不等,都声称自己有防紫外线效果。其实,一般用紫外线防护系数来评价织物对UVR(紫外线)的防护性能,只有当UPF值>40,且UVA的透过率。

龚业青提醒大家:“只要记住一点,防紫外线的遮阳伞、防晒衣一定要有UPF系数,而且这个数值越高防护的效果越好。”像遮阳伞、太阳帽和衣物等织物,纤维密度越高,颜色越深或加有防晒涂层,其紫外线吸收能力就越强,防晒效果越好。如雪纺、薄纱的遮阳伞效果就不如涤纶类。

戴太阳帽,那些凹造型的窄边的根本起不到防晒作用,只有帽檐的边长在7.5厘米以上,才有较好的防晒效果。或者挑选户外帽子,能把眼睛、耳朵、脸、背部和脖子都遮住。选购帽子时,最好能够选购UPF>25,UA透过率。



另外,在选择防晒眼镜的时候,应选购覆盖全部UV的遮阳镜,并尽量减少蓝光和紫光透过。

老司机往往忽视车内防晒

长波紫外线的穿透能力强,可透过薄衣物、玻璃等,并可穿过皮肤表皮,到达真皮层。龚业青强调,紫外线的强度随季节、天气、朝夕的变化都不大,可以说只要有太阳,即便被云层遮挡住都会存在。如果长期日照照射会加速皮肤衰老,让皮肤变得粗糙、皱纹增多、色素加深、皮肤弹性降低、毛细血管扩张或增生、红斑形成。

龚业青指出,紫外线有很强的穿透力,可以穿透大部分透明的玻璃以及塑料,很多人以为在车里就不会晒到了,往往疏于防晒。

大部分玻璃可以防得住紫外线短波(UVB),但防不住长波(UVA)。对于“老司机”来说,建议车的侧窗和后窗玻璃贴防晒膜,即可以防99%的紫外线。玻璃颜色以绿色最佳,其次是浅灰色。

洋婉

■ 彩妆时尚

摆脱夏日脱妆 做回清爽女孩

天气越来越热,脱妆成了妹子们最棘手的问题,影响了整体妆效不说,还拉低了颜值。为更好地摆脱夏日脱妆的烦恼,我们先来了解脱妆的四大原因。

粉底选不对

造成我们脱妆的一大原因就是底妆选不对,比如说很多油性皮肤女孩又选了油性粉底。市面上很多粉底或者气垫,为了打造水光的效果,里面必然会添加油分,如果肤质偏油,还选了一款滋润的底妆,简直是“油上加油”,能不脱妆吗?

上妆手法不讲究

很多姑娘想省时间,喜欢把粉底一次性都抹脸上,然后再用手推开,其实这个手法是不对的,因为用手上妆太过快速,粗糙,底妆并不服帖。

护肤品涂太多

很多女孩们的妆前护肤都非常繁琐,一层一层地堆叠,皮肤吸收不进去,都堆积在了表面,这时候你再加一层底妆,还能不脱妆?

定妆步骤缺失

少了化妆的最后一步,定妆!定妆粉不仅能使妆容保持,还可以将脸上多余的油脂吸收干净,脸上干爽了,脱妆速度自然就慢了。做好了定妆,即使在海边也不用担心脱妆。

所以,想要夏日不脱妆,化妆品的选择和化妆手法都是很重要。所以,夏天除了要将护肤产品全面换成适合炎夏的清爽系类之外,化妆包也要“更新换代”,这里不妨了解下有什么防晒妆好物?



控油妆前乳

很多女生上妆之前都会忽略妆前乳,但在夏天这个容易出油、毛孔粗大、妆容不持久的季节,没有妆前乳是不行的。夏季的重点诉求肯定是控油,推荐使用控油妆前乳。

适合肤质的粉底

妆容是不是持久,所面临的最大的“敌人”就是出油,所以最好选择轻薄的底妆,不同的肤质适合不同的粉底液。

定妆散粉

定妆环节是夏天化妆必不可少的一个程序,要记住夏季不定妆,出门必脱妆!这个时间散粉、定妆粉都可以派上用场。

最后,来个夏日补妆小帖士,很多女孩在夏日补妆的时候直接拿个小散粉往脸上扑,其实这是错误的,正确的做法是先为面部去油,等到面部肌肤达到清爽状态时补妆的效果才会好,而且彩妆工具也会更干净。

欣华

■ 护肤锦囊

六招有效的去眼袋方法

眼袋的出现,不仅严重影响眼部美观,更给人一种沧桑疲惫之感。这里推荐6招有效的去眼袋方法。

使用冷热水交替洗脸,先使用热水洗掉污垢,热水的温度应在35度左右,水温一定不能太高,再使用冷水洗,这样反复交替洗三次,能紧致眼周肌肤,提高肌肤的弹性,改善松弛眼袋,促进血液循环。

松弛眼袋的出现,跟眼部肌肤的缺水也有着很大的关系,所以给肌肤准备一支补水效果的眼霜,每天给眼部肌肤补充下吧!

准备一根小黄瓜冷藏于冰箱内半小时,取出洗净切小片,要切得薄点。贴敷在眼部肌肤10分钟后拿下,能补充水分,改善眼袋。

给眼部进行按摩,用无名指指腹按在眼袋部位轻轻按压大约10次。坚持下去,你会发现眼袋明显改善了,还可以对抗起床后或是大哭后的眼睛浮肿。

将木瓜去皮去籽切小片,与薄荷一同浸泡在热水中泡成茶,待茶晾凉后,就将茶水涂抹在眼袋部位,三分钟涂一次,半个小时就可以了,能缓解眼部疲劳改善眼袋。

将泡好的菊花茶,用化妆棉浸湿,趁还是温热的时候,发在眼袋处,大约15分钟后拿下,既可以消除眼袋,还能补充眼部肌肤的水分。

心琅