



医学人才培养门槛渐高

国务院办公厅日前印发《关于深化医教协同进一步推进医学教育改革与发展的意见》，并要求各省(市、区)在9月底前出具具体实施方案。据悉，该《意见》有多项重要政策突破。随着新政的逐步实施落地，我国医学人才培养正迎来一场力度空前的深刻变革。

“一本”招生提质量

《意见》提出，提高生源质量，逐步实现临床医学类专业“一本”招生；采取“渐停中职、控制高职(专科)、发展本科”的策略，提升医学专业学历教育层次。

对于临床医学类专业逐步实现“一本”招生这一要求，赣南医学院院长刘潜感到非常及时。作为一所有着70多年办学历史的省属医学高校，赣南医学院目前临床医学类招生主要在“二本”线，分数线长期接近或超过“一本”线，毕业生执业医师考试通过率连续9年超过国家平均水平近10个百分点。刘潜说，学校近几年已经开始“一本”招生探索，目前已有部分专业放到“一本”招生。借政策东风，该校计划向相关部门提出申请报告，争取把更多名额放到“一本”招生，希望能够拥有更优质生源。目前，高考还是最为公平的选拔方式，对学生的学习和发展潜力具有重要的参考价值。

据统计，截至2016年，我国举办医学教育的高等医学院校922所、中等学校1564所，为医药卫生事业输送了大批人才。在数量稳步增长同时，也还存在层次不一等问题，如临床医学专业本科招生就有“一本”“二本”“三本”之分，此外还有大专、中专层次。

同济医科大学原副校长文历阳教授说，我国每千人口医师数已超过世界平均水平，在数量稳步增长同时，更关键的是提高质量。随着公众对卫生服务需求不断提高和传统医学模式的转变，对医学人才的知识结构、能力要求都有很大变化，这也对生源质量提出更高要求。临床医学专业逐渐实现“一本”招生，在人才培养起点提高门槛，未来能够更好地满足民众卫生服务需求和健康中国战略的实现。

目前，“二本”及“三本”招收临床医学专业的院校还为数不少，临床医学类专业要实现“一本”招生不可能一步到位。“在招生层次提档升级过程中，也是把学校办学质量的检验权交给社会和考生。”刘潜说，提升学校对优质生源的吸引力，学校要合理确定招生规模，抑制盲目升格和扩招的冲动，持续提升教学质量，加强专业建设，不断提高社会口碑。对于国家医学人才培养“金字塔塔身”的各地省属院校，建议国家相关部门分层分类

跳舞防老痴 效果超散步

不少人知道运动有助延缓大脑老化，在一定程度上起到防止老年痴呆症的作用。那么，哪种运动方式效果更佳?德国神经退行性疾病中心的一项研究显示，跳舞效果更佳，无论是广场舞、排舞还是爵士舞，延缓大脑老化的效果优于散步等普通运动方式。

研究人员招募62名平均年龄68岁的老年志愿者，把他们分成两组，一组每周一次学跳舞，另一组则做一些常规的耐力和拉伸训练，包括骑行、散步等。18个月后，研究人员发现，两组志愿者的大脑海马体区域都有所增大，“但只有跳舞组在平衡能力方面表现出显著改善”。海马体在记忆、学习和保持身

进行支持，更好发挥地方院校在区域医疗中心构建中人才培养的关键性作用。

中职教育向健康服务业拓展

日前，我国每年临床医学类招生约16万人，其中约半数是大专及中专层次，非本科专业层次占比过大。控制专科、渐停中职将使我国临床医学人才培养层次整体得到显著提升。

全国卫生职业教育指导委员会主任沈彬表示，中职农村医学教育培养了大批农村适宜人才，为护佑农村基层百姓安康作出了历史性贡献。但随着社会经济文化背景、疾病谱系、医疗卫生服务模式变迁，对农村基层医疗卫生服务提供者综合能力的要求不断提高，控制专科、渐停中职适应了新时期对卫生人才的新需求。

“强基层，一定要有真正强的人才沉下去。”沈彬说，目前中专层次农村医学教育的3年中1年是普及高中文化课程，而学习医学知识的时间较短，人才产出质量很难满足行业需求。农村医学专业毕业生参加和最终能够通过助理执业医师考试的比例较低。广西、河南等省区已经停止中职层次农村医学专业招生。

据介绍，全国目前还有近200所院校在招收中专层次的农村医学专业学生。某中职院校负责人表示，新政策也给学校转型发展提出了新要求，需要培养更多符合行业新需求的实用型人才。文历阳指出，专科、中专可以向健康服务业、养老服务业等产业人才培养找出路，教育资源并不会浪费，不会影响学校专业建设和经费来源。沈彬介绍，教工委正在修订的高职专业目录中特别新增了健康管理与促进大类，包括医学营养、健康管理、老年保健与服务3个新专业。今后将探索中职与高职衔接，实行“5年一贯制”培养。

中职渐停招生后，会不会加剧基层人才荒?对此，沈彬表示，《意见》考虑国情并未一刀切，对于中西部地区、贫困地区确有需要的仍允许举办农村医学教育。同时通过农村订单定向免费培养、3+2助理全科医生培养、全科医生规范化培训等途径培养基层人才，他们的服务能力不会低于中专，能够满足基层对人才的需求。

据《健康报》

医生手记

◎ 市人民医院 肖惠煌

二十几年前，我如愿考上临床医学检验专业。开学典礼上，校长对我们说的一番话却让我印象深刻，二十几年了也不敢忘记。“检验工作就好比战斗中的侦查员，要最先发现敌情并能深入侦查去……”确实，一份普普通通的医学检验报告里面蕴含着许许多多的生理病理信息。临床上最常做的“三大常规”化验检查也是如此。

什么是医学的“三大常规”呢?“三大常规”指的是血常规、尿常规和大便常规。血常规用血量少，检查时间短，提供的信息量大，是检查的最基本项目。几年前朋友的妈妈因为消瘦乏力来医院体检，抽血一查血常规，发现白细胞和血小板异常增高，通过详细的进一步询问，让她去做B超，结果查出腹部巨大肿瘤，后来经过病理化验，确诊了那是一种会引起白细胞和血小板异常升高的恶性肿瘤，病人也顺利做了肿瘤切除。

小小的一张血常规报告，医生通过白细胞总数和细胞的分类，就能给你的病情做出是细菌还是病毒感染或是过敏的初步判断，从而指导用药。大家熟知的可怕的白血病就是通过查血常规发现异常然后做进一步骨髓穿刺检查而确诊的。广东是地中海贫血高发地带，但不可能每个人都去做基因检测，那么如何做优生优育?其实查个血常规就有筛查价值，因为红细胞和血红蛋白红细胞一族就能提供筛查数据了。同时也能提示你的营养状

为什么要做“三大常规”化验检查?

况——是否贫血，贫血的原因可能是什么，还需要做什么检查来确诊不同类型的贫血等等。血小板减少大家可能更熟悉，经常会在朋友圈里看到自助献血小板的求助信息。像有些人经常会流鼻血，到医院检查医生会让他去查个血常规，通过血常规里反映出来的血小板的量和大小，医生就可以判断病人的出血是血液有问题引起的还是单纯的鼻腔问题了……所有这些问题都能在血常规的数据上反映分析出来!而对于正在做化疗的人，血常规是非查不可而且是要经常查的，因为化疗引起白细胞急剧下降到一定范围是会危及生命的!

尿常规现在也是自动化检查了，包括干化学反应和沉渣镜检部分。小小的一杯小便反映出来的信息也很多;黄疸、肾结石、膀胱炎、尿路感染、淋巴管阻塞、结石、肾炎、糖尿病……这些疾病在小便常规检查里常常有不同的数据改变，每个指标都有其特殊的临床意义，又都与诸多病情有着错综复杂的关系，因此所有的报告结果都需要医生结合临床辩证看待。

大便是很多人嗤之以鼻的排泄物，但就是这么一个臭不可闻的大便常规检查，也能筛查出许多疾病来。如大便化验检查找到虫卵可诊断寄生虫病，肠道发炎时从大便里查到红细胞，而消化道出血则会引起大便颜色以及隐血试验的改变，临床上更是要三天两头通过查大便常规来跟进病情。而通过多次大便隐血试验，我们还能及时发现早期肠道癌病人，而不是等到病



人出现严重梗阻才发现问题。

由此可见，“三大常规”化验检查是不容忽视的常规检查项目，作为临床医生诊断疾病鉴别病患必不可少的重要检查方法，是检验师向临床医生提供可靠诊断的依据之一，也是人们观察生理与病变的晴雨表。由于人的机体是一个动态平衡体，而检查方法又或多或少受到一些诸如饮食代谢之类的干扰，因此受检者要严格遵守医嘱做好检查前准备，检验师要认真负责化验提供精准报告，而医生则要科学辩证分析报告。

看了这些是不是觉得“三大常规”化验检查也很“高大尚”?以后还会不会抱怨看个病就查这查那的?

还会不会在体检的时候说血常规上次查很正常这次就不用了?

作者简介:肖惠煌，潮州市人民医院临床医学检验副主任技师，1991年毕业于广东省汕头卫校，2008年毕业于广州中医药大学(成人专科)。擅长临床医学检验尤其在肾病实验室诊断技术方面有丰富经验。

头家 潮州 潮州市人民医院 健康所托 值得信赖

门诊预约挂号电话: 2268800 地址: 潮州市城新路8号 总机电话: 2262612

专家:谨防孩子患上“开学综合征”

长沙疾病预防控制中心专家提醒

开学综合征是指在假期结束之后，中小学生在返校时出现的一种明显不适应新学期学习生活的非特异性的情绪表现。心理学家们称之为“开学综合征”。

大多表现为: 失眠、嗜睡、疲倦、食欲不振、记忆力减退、注意力下降、上课走神、厌学等现象。

主要原因: 暑假生活不规律，孩子的学习与休闲活动没有合理规划; 加上假期舒适无度的生活让孩子改变，使他们对开学后要面对的学习生活产生抵触情绪。

长沙市疾控中心提醒: 家长及老师应换位思考，在理解孩子的基础上，多积极引导引导孩子，帮助孩子尽快开启新学期的多彩校园生活; 老师在开学之初不宜给学生安排过多的课业负担，适当放慢学习进度并降低学习的强度，组织开展丰富多样的文体活动，帮助孩子逐步适应学校的节奏; 对于厌学情绪严重的学生，家长应及时带孩子去医院进行心理咨询，减少孩子对学校的恐惧感。

新华社·大风网

做梦多，痴呆风险低

美国最新一期《神经学》周刊网页版刊载的一篇文章说，快速眼动睡眠期少的老人，罹患痴呆症的风险较高。快速眼动睡眠期正是梦发生的阶段。

美国科学促进会主办的EurekAlert网站援引论文作者、澳大利亚阿德莱德科技大学马修·帕塞的话报道，睡眠紊乱是痴呆症患者的一种普遍现象，但人们一直不清楚不同睡眠阶段是否影响痴呆症风险，“我们希望发现哪个阶段的睡眠可能关联痴呆症风险，结果，深度睡眠未见关联，快速眼动睡眠则有”。

帕塞带领研究小组收集321名平均年龄67岁老人的睡眠数据，平均追踪调查12年。在此期间，32人被确诊为痴呆症患者。研究人员发现，痴呆症患者的快速眼动睡眠期在睡眠总时间中所占比例平均为17%，而未患痴呆症的老

人，快速眼动睡眠期比例为20%。综合考虑性别和年龄因素后，研究人员发现，快速眼动睡眠期比例低与罹患痴呆症风险高存在关联，快速眼动睡眠期在睡眠总时间中所占比例每降低一个百分点，罹患痴呆症风险就增加9%。即便再加上其他可能影响痴呆症风险或睡眠的因素，比如心脏病、抑郁症、药物使用等，结果仍然相似。

研究人员还发现，其他阶段睡眠与痴呆症风险未见关联。

帕塞说：“我们的发现显示，快速眼动睡眠可以作为痴呆症的预测器。”研究人员计划进一步研究这种关联背后的原因。

当然，这项研究有一定局限性。首先是样本较少，其次是样本中未包含倒班人群。倒班人群睡眠模式与众不同，而且容易出现睡眠紊乱。

新华社·微特稿

中国梦·健康梦

关注博大医疗·远离大肠癌

潮州博大医院，是潮州市医保定点单位，专科设备先进，精品专科，专业治疗各种痔瘡、肛門便血疾病。

潮州博大医院 230 9999 院址: 潮州·潮汕路·池湖路段(7天酒店旁)

潮州韩溪眼科医院 潮州人自己的眼科医院

2016年9月1日起，医院正式成为医疗保险定点机构，请广大市民住院时携带身份证及社会保障卡。

地址: 潮州市湘桥区东山路中段原楚宜大厦 电话: 0768-2506002 (粤)医广[2016]第10-09-1206号